

Dijetetski supplement CARDIOLL

powered by cardioll



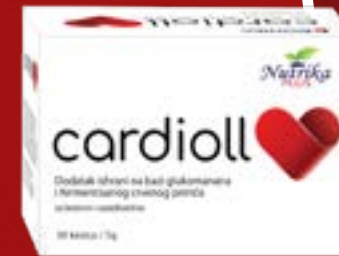
Dizajniran od prirode, razvijen od nauke

Dizajn studije

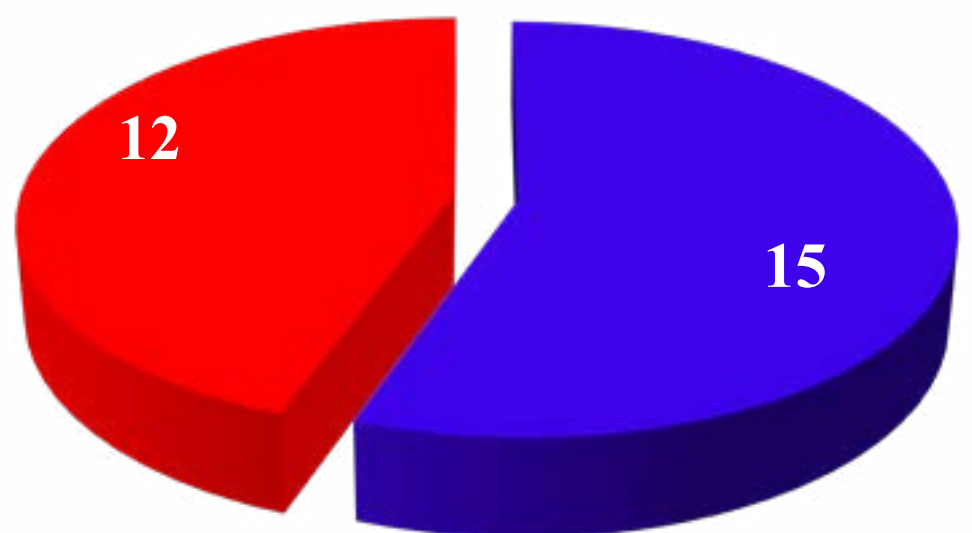
- * Intervenciona studija u trajanju od 45 dana
- * 27 respondenata
- * Studija je sprovedena na Medicinskom fakultetu Univerziteta u Beogradu, Savetovalištu za ishranu
- * 4 pregleda (po 15 dana)
- * Preporučuje se uzimanje 2 kesice Cardioll suplementa, 15-20 minuta pre ručka i večere sa puno vode ili dodatak koristiti kao zamenu za obrok
- * Nijedan od ispitanika nije koristio terapiju za snižavanje holesterola
- * Ispitanicima je naloženo da nastave sa normalnom ishranom i fizičkom aktivnošću kao i pre početka studije

Medicinski pregledi su obuhvatali:

- * Ispunite upitnik
- * Merenje antropometrijskih parametara na medicinskoj skali tipa InBodi 720
- * Merenje obima struka i kuka
- * Merenje krvnog pritiska
- * Obaveštavanje ispitanika i dobijanje pismene saglasnosti za učešće u studiji
- * Na početku i na kraju studije izvršena je biohemijska analiza krvi (glukoza, holesterol, HDL, LDL, trigliceridi, urea, kreatinin, mokraćna kiselina, ukupni bilirubin, ALT, AST, gama GT, kreatin kinaza)



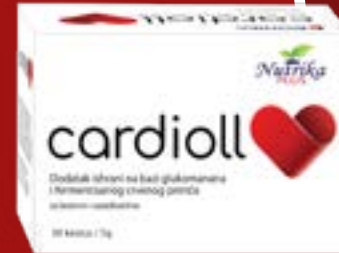
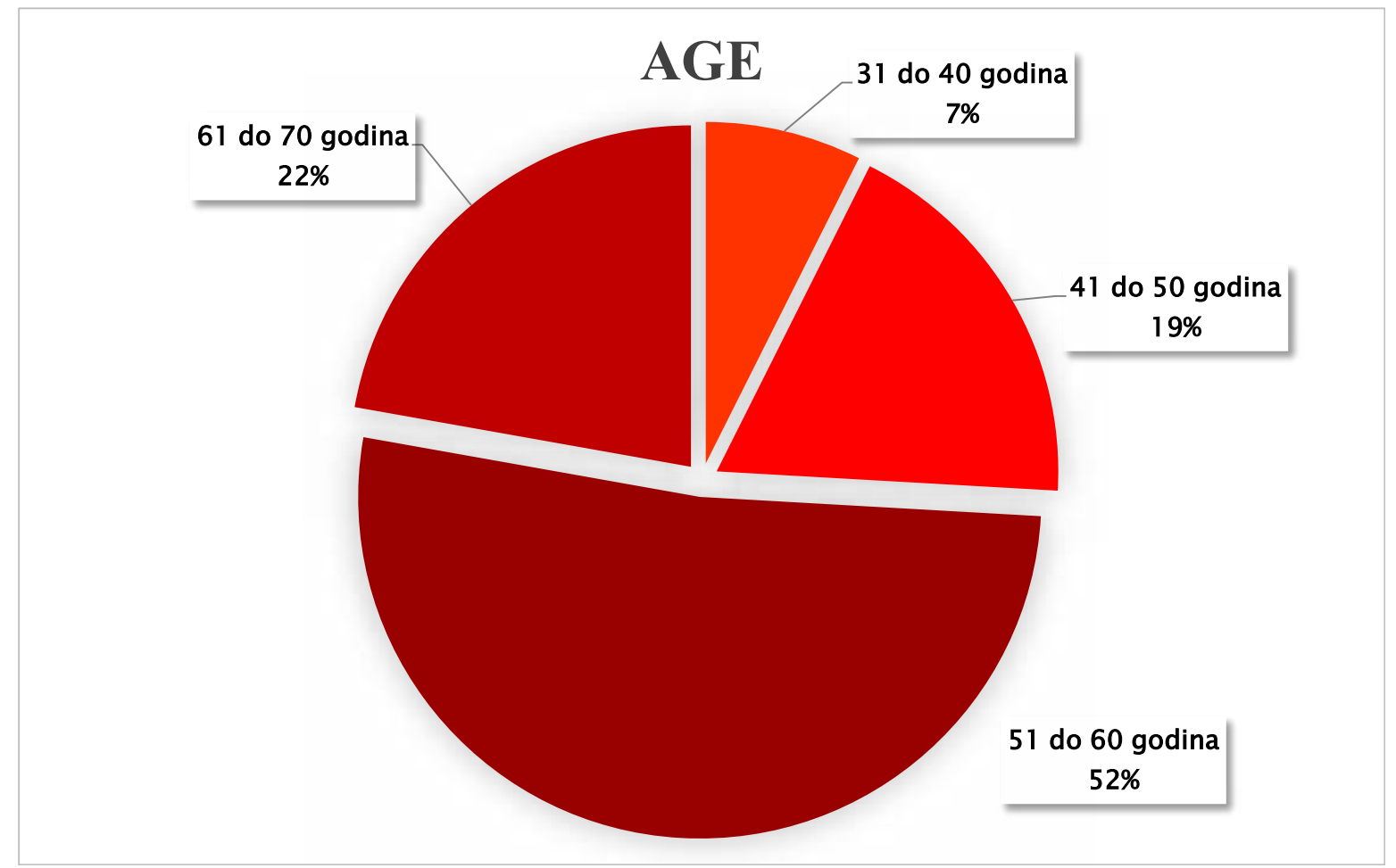
Struktura uzorka: Starost, pol



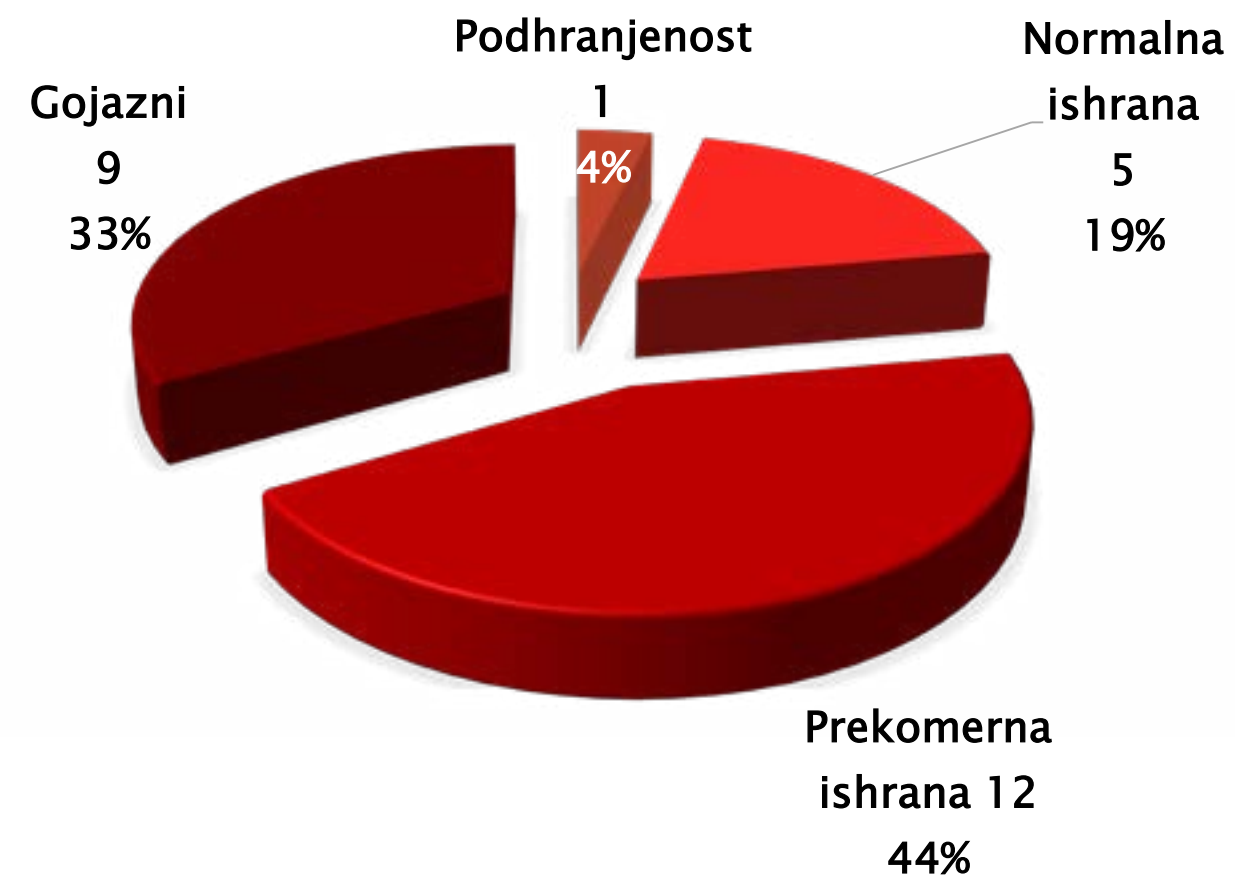
■ muškarci ■ žene

| | N | Minimum | Maksimum | Prosek |
|-----------------|----|---------|----------|--------|
| Starosne godine | 27 | 33 | 63 | 53,67 |

Struktura uzorka: Starosne grupe



Nutritivni status na početku studije



Promena telesne težine tokom studije

| Telesna težina (kg) | N | Minimum | Maksimum | Vrednost | Standardna devijacija | P (u povezanosti sa početkom) |
|---------------------|----|---------|----------|----------|-----------------------|-------------------------------|
| Početak studije | 27 | 52,3 | 131,4 | 84,67 | 18,04 | |
| Dan 15 | 27 | 51,5 | 130,6 | 84,42 | 17,89 | 0,220 |
| Dan 30 | 27 | 50,6 | 130,6 | 83,89 | 17,97 | 0,008 |
| Kraj studije | 27 | 50,9 | 131,9 | 83,63 | 18,04 | 0,005 |



Promena u količini telesnih masti (kg) tokom studije

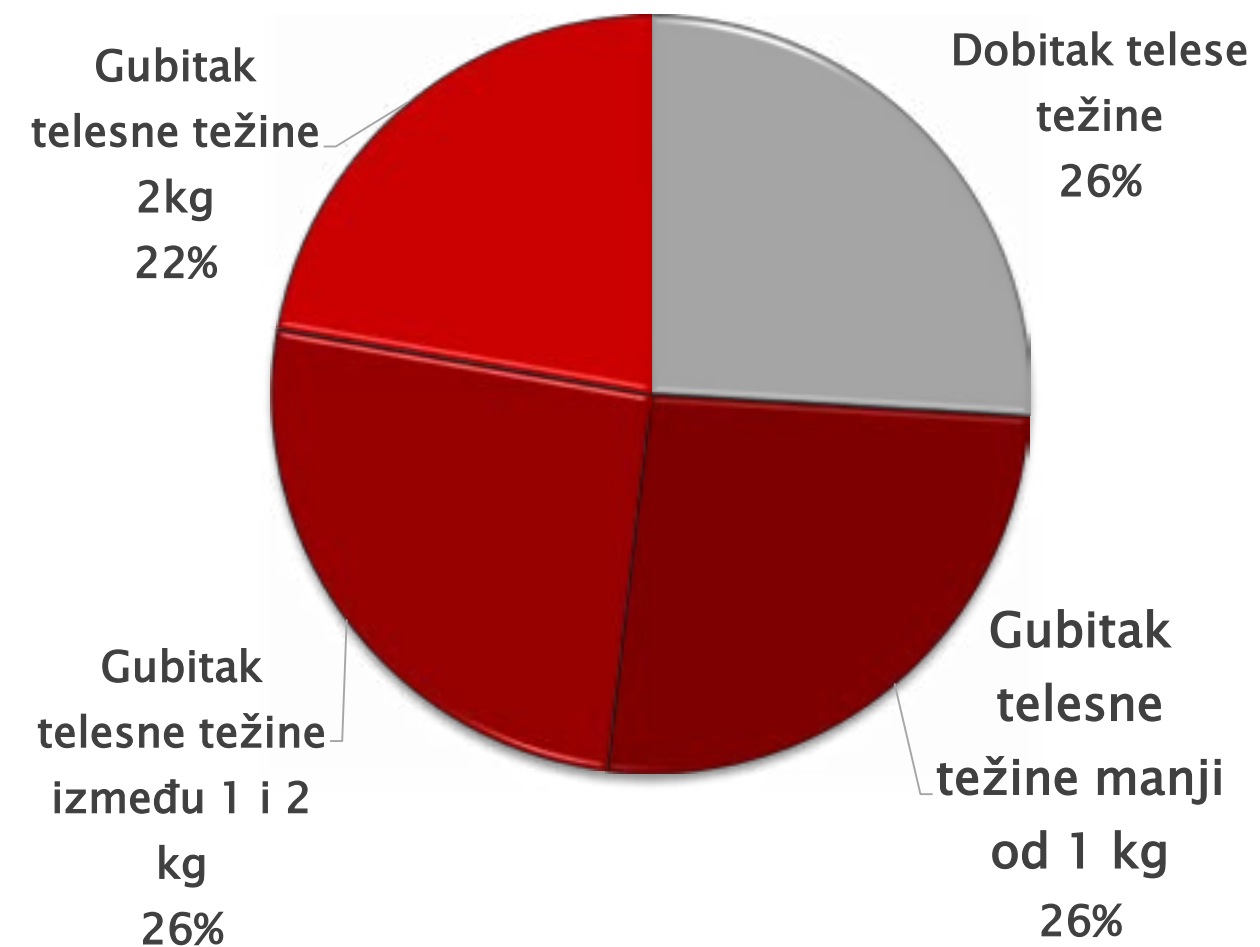
| Telesna težina(kg) | N | Minimum | Maximum | Vrednost | Standardna devijacija | P (u povezanosti sa početkom) |
|---------------------|----|---------|---------|----------|-----------------------|-------------------------------|
| Početak studije | 27 | 4,5 | 54,3 | 28,53 | 10,92 | |
| Dan 15 | 27 | 4,2 | 63,0 | 27,97 | 11,67 | 0,197 |
| Dan 30 | 27 | 3,2 | 51,0 | 27,56 | 10,57 | 0,002 |
| Kraj studije | 27 | 4,2 | 53,2 | 27,30 | 10,65 | 0,001 |

Promena telesnih masti i težine u poređenju sa početkom studije

| Telesna težina | Vrednost (kg) | p | Telesna težina | Vrednost (kg) | p |
|-----------------------|---------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| Prva kontrola | -0,25 | 0,220 | Prva kontrola | -0,56 | 0,197 |
| Druga kontrola | -0,78 | 0,008 | Druga kontrola | -0,97 | 0,002 |
| Kraj studije | -1,04 | 0,005 | Kraj studije | -1,22 | 0,001 |



Gubitak telesne težine (po kategorijama)

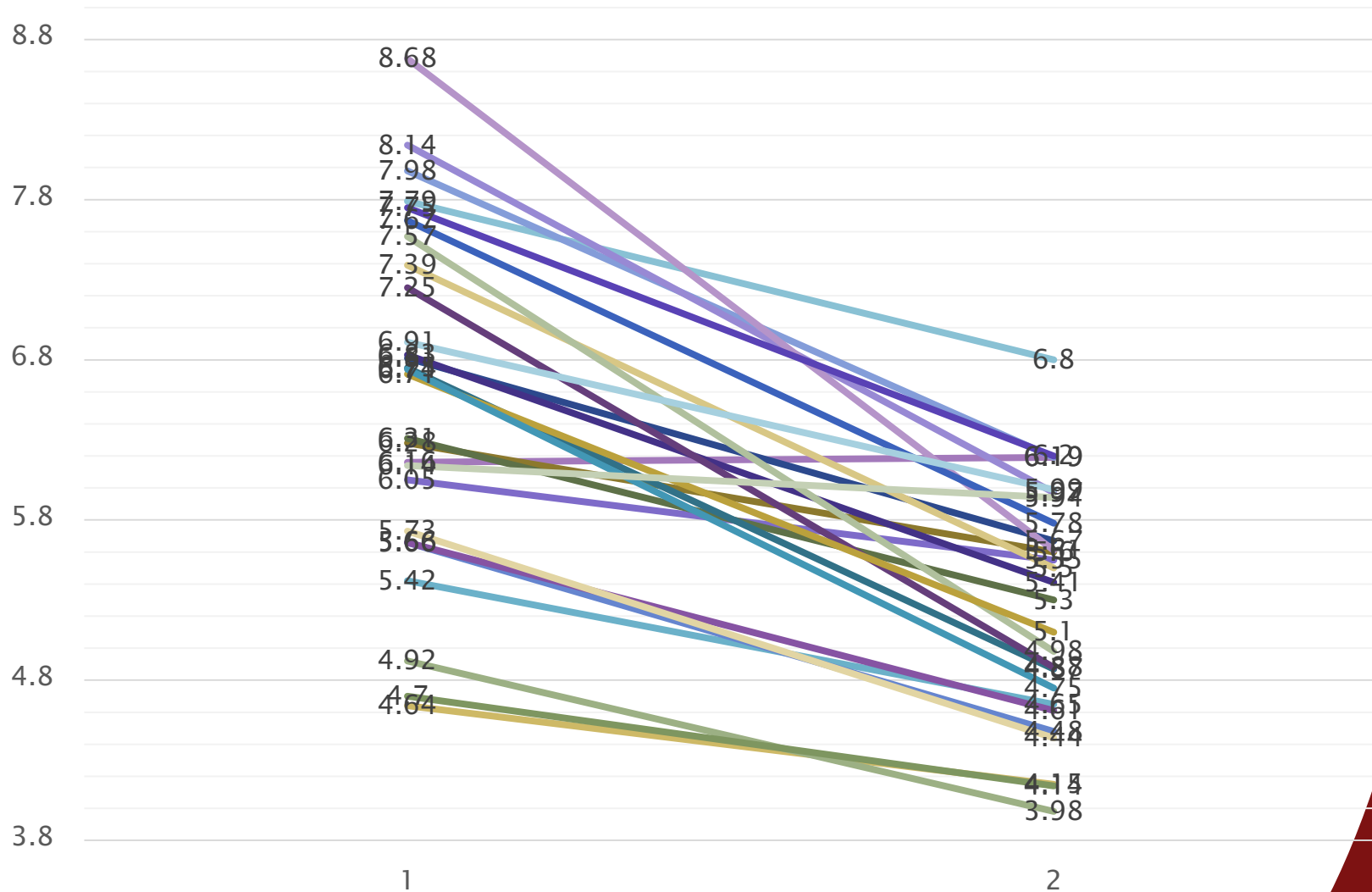


Parametri krvi(n=27)

| | Početak | Kraj | p |
|--------------------------|---------|--------|--------------|
| Nivo glukoze | 5,83 | 5,71 | 0,259 |
| Totalni nivo holesterola | 6,62 | 5,29 | 0,000 |
| HDL | 1,31 | 1,30 | 0,920 |
| LDL | 4,52 | 3,29 | 0,000 |
| Trigliceridi | 1,96 | 1,51 | 0,002 |
| Gama GT | 31,93 | 27,93 | 0,009 |
| Kreatin kinaza | 103,15 | 123,15 | 0,267 |



Promena u nivima holesterola



Parametri krvi kod osoba sa holesterolom na početku studije < 6 mmol/l (n=7)

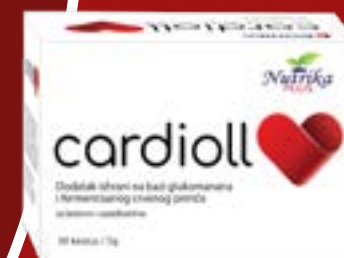
| | Početak | Kraj | p |
|-------------------------|---------|--------|-------|
| Nivo glukoze | 6,20 | 6,17 | 0,901 |
| Ukupni nivo holesterola | 5,24 | 4,35 | 0,000 |
| HDL | 1,07 | 1,17 | 0,043 |
| LDL | 3,43 | 2,66 | 0,003 |
| Trigliceridi | 1,63 | 1,13 | 0,056 |
| Gama GT | 26,29 | 22,71 | 0,005 |
| Creatine kinase | 98,43 | 121,71 | 0,177 |

Parametri krvi kod osoba sa holesterolom na početku studije ≥ 6 i < 7 mmol/l (n=11)

| | Beginning | End | p |
|-------------------------|-----------|--------|-------|
| Nivo glukoze | 5,66 | 5,51 | 0,477 |
| Ukupni nivo holesterola | 6,52 | 5,49 | 0,000 |
| HDL | 1,44 | 1,40 | 0,489 |
| LDL | 4,48 | 3,55 | 0,001 |
| Trigliceridi | 1,31 | 1,17 | 0,250 |
| Gama GT | 17,73 | 15,09 | 0,057 |
| Kreatin kinaza | 100,45 | 140,36 | 0,358 |

Parametri krvi kod osoba sa holesterolom na tpočetku studije ≥ 7 i < 8 mmol/l (n=7)

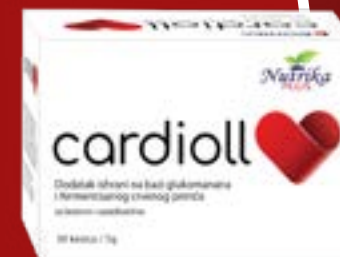
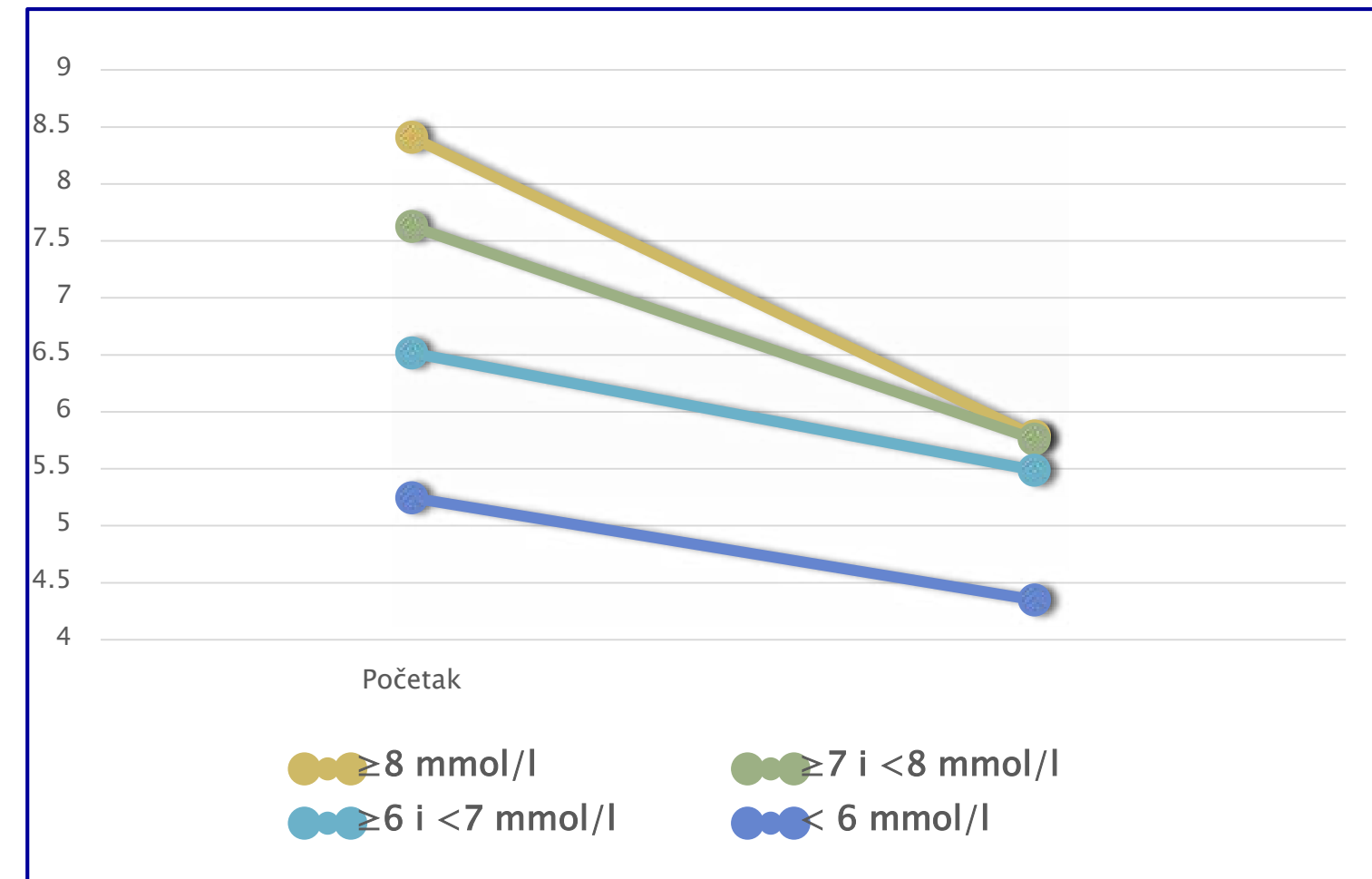
| | Beginning | End | p |
|-------------------------|-----------|--------|-------|
| Nivo glukoze | 5,80 | 5,49 | 0,036 |
| Ukupni nivo holesterola | 7,63 | 5,76 | 0,000 |
| HDL | 1,22 | 1,23 | 0,904 |
| LDL | 5,30 | 3,41 | 0,000 |
| Trigliceridi | 3,27 | 2,47 | 0,077 |
| Gama GT | 63,00 | 55,29 | 0,173 |
| Kreatin kinaza | 102,86 | 108,43 | 0,495 |



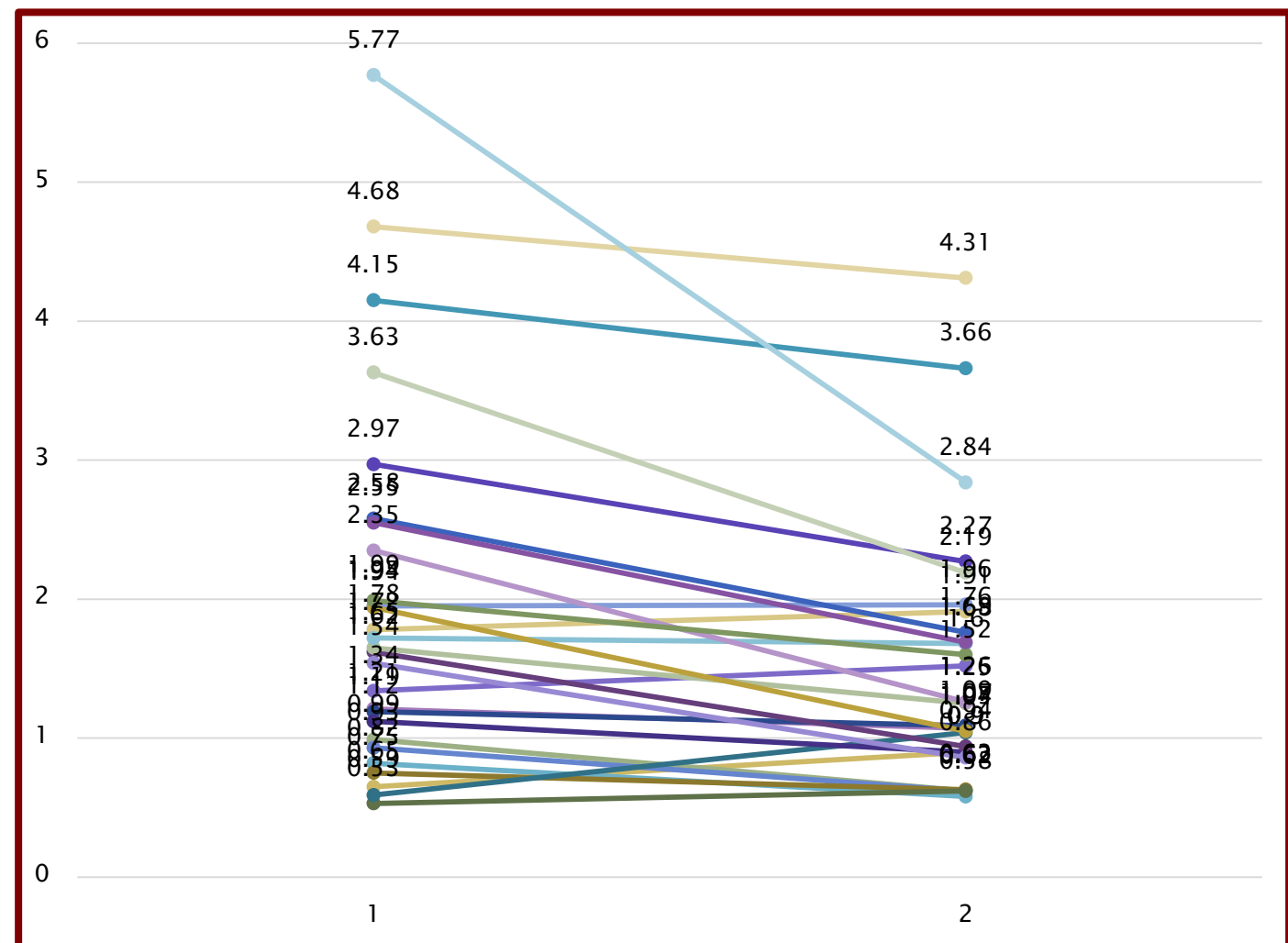
Parametri kod osoba sa holesterolom na početku studije ≥ 8 mmol/l (n=2)

| | Beginning | End | p |
|-------------------------|-----------|-------|-------|
| Nivo glukoze | 5,60 | 5,95 | 0,500 |
| Ukupni nivo holesterola | 8,41 | 5,79 | 0,108 |
| HDL | 1,68 | 1,50 | 0,105 |
| LDL | 5,78 | 3,68 | 0,152 |
| Trigliceridi | 2,10 | 1,35 | 0,059 |
| Gama GT | 21,00 | 21,00 | 0,327 |
| Kreatin kinaza | 135,50 | 85,00 | 0,500 |

Promene ukupnog nivoa holesterola u odnosu na osnovne vrednosti



PROMENE U NIVOU TRIGLICERIDA

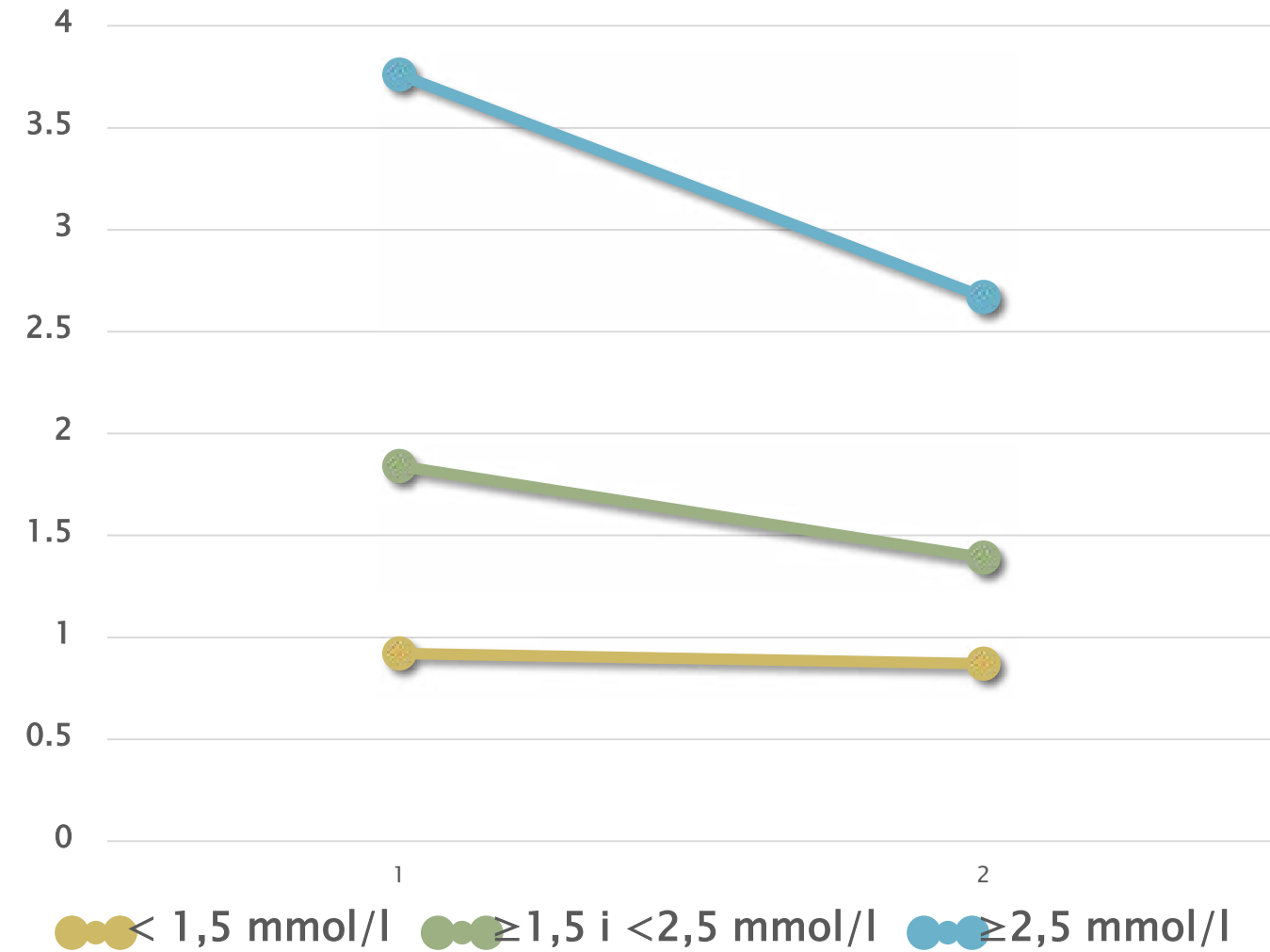


Parametri krvi – trigliceridi (n = 27)
(promene vezane za početne vrednosti)

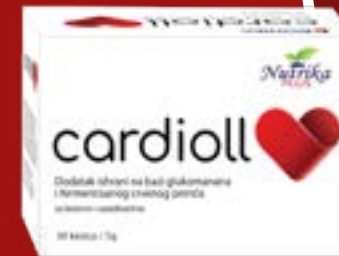
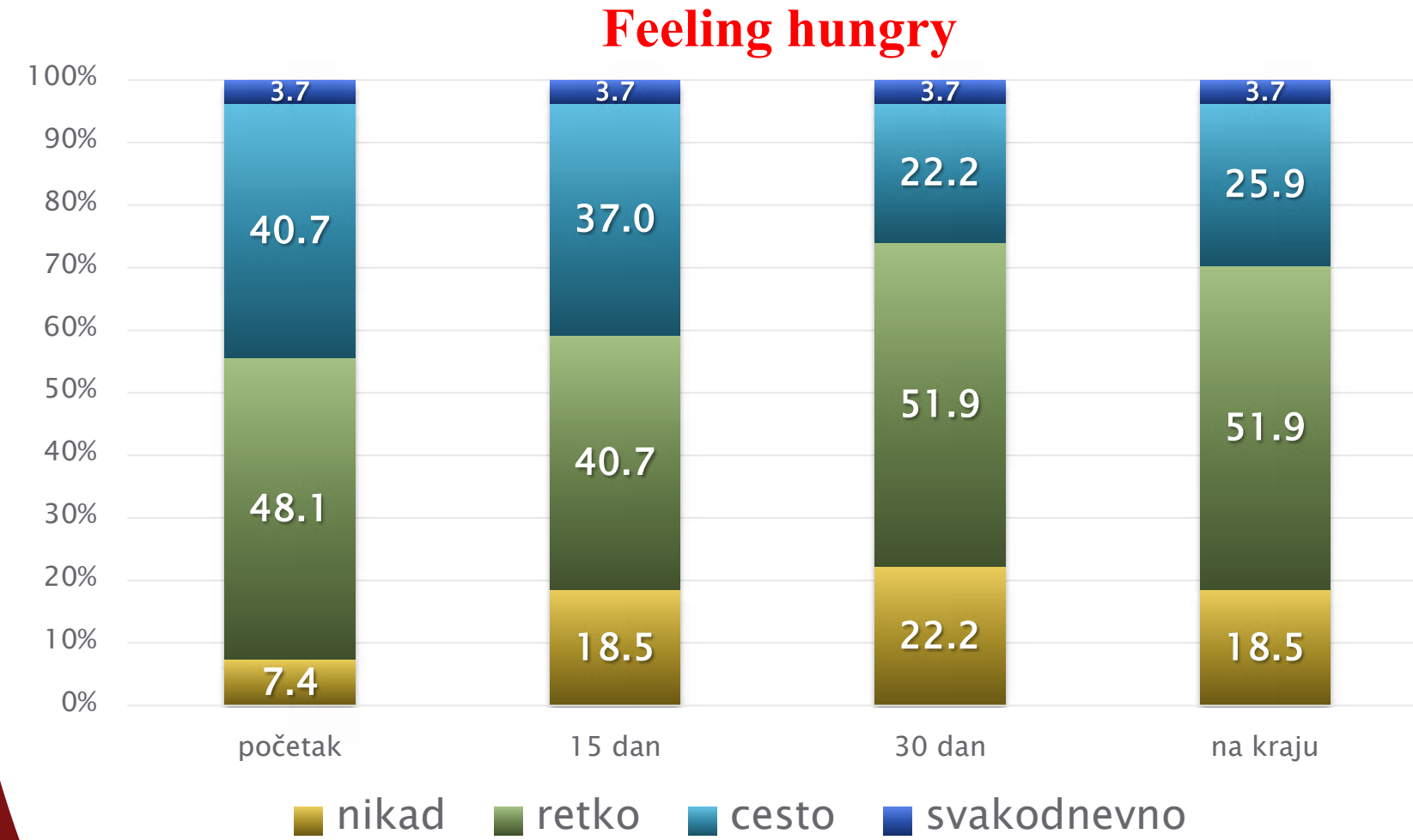
| Triglycerides at the beginning | Beginning | End | p |
|--------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| < 1,5 mmol/l (n=11) | 0,92 | 0,87 | 0,549 |
| ≥1,5 i <2,5 mmol/l (n=9) | 1,84 | 1,39 | 0,013 |
| ≥2,5 mmol/l (n=7) | 3,76 | 2,67 | 0,017 |
| Total | 1,96 | 1,51 | 0,002 |



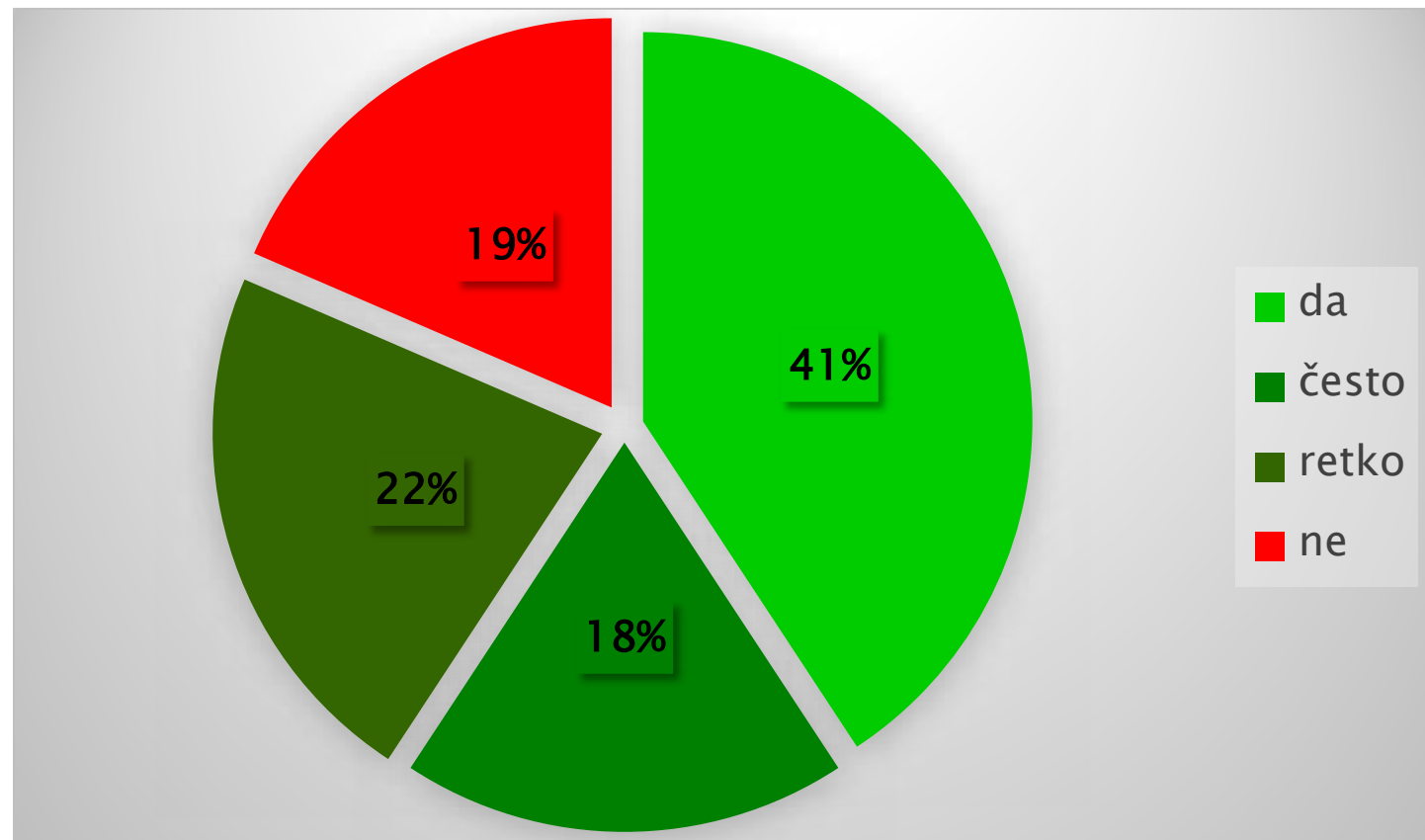
Promena u vrednostima triglicerida vezanim za početne vrednosti



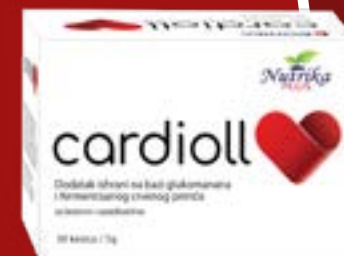
Efekat na glad



Da li dijetarni suplement može biti zamena za obrok?



KLINIČKA STUDIJA koju je vodio prof. Dr Branko Jakovljević na Univerzitetu u Beogradu, Medicinski fakultet (Interventna studija u trajanju od 45 dana; 27 ispitanika između 33 i 63 godine, u proseku 53,7; četiri pregleda po 15 dana).



Zaključak

Visoka efikasnost LuraLean © i RedRice CARDIO u snižavanju nivoa holesterola i triglicerida u krvi,

Efekat je bio proporcionalan početnim vrednostima holesterola i triglicerida.

Tokom studije ispitanici su u proseku izgubili 1,04 kg telesne težine i 1,22 kg telesne masti

Nijedan od ispitanika nije napustio studiju zbog štetnih efekata LuraLean © i RedRice CARDIO

